



# Inhaleren

## met een turbohaler®

Mijnheer, mevrouw

De arts schreef u een inhalatietherapie met een turbohaler® (of poederinhalator) voor. Op deze fiche vindt u praktische richtlijnen over uw behandeling.

Neem uw inhalatie altijd in zoals de arts heeft voorgeschreven. Ook als u zich goed voelt, gaat u door met de inhalatietherapie om een blijvend effect te behouden. Daarnaast raden wij u aan om de turbohaler® op een droge, koele plaats te bewaren, nooit uit te ademen in de turbohaler® zelf en tijdig te controleren of deze leeg is (het venster is volledig rood of de dosisteller staat op 0, een rode streep wil zeggen dat er nog 20 dosissen beschikbaar zijn).

Als u nog vragen hebt over inhaleren met een turbohaler®, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelend arts of met de dienst pneumologie op het nummer: tel. 03 443 35 57.



# Stappenplan

volgens de algemene richtlijnen<sup>©</sup> van de BVPV

- 1 Neem een rechtzittende houding aan.
- 2 Verwijder de beschermkap.
- 3 Houd de turbohaler<sup>®</sup> rechtop.
- 4 Laad de turbohaler<sup>®</sup> **éénmaal**: draai het gekartelde wielje onderaan helemaal rechtsom en draai het wielje vervolgens terug tot u de “**klik**” hoort. De dosis staat nu klaar.
- 5 Adem rustig en volledig uit (**nooit uitademen in de inhalator**).
- 6 Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
- 7 Buig het hoofd licht achterover.
- 8 Adem **snel en diep** in.
- 9 Houd de adem 5 à 10 seconden in **en neem ondertussen de inhalator uit de mond**.
- 10 Adem rustig uit langs de mond.
- 11 Bij meerdere dosissen: herhaal stap 3 tot 11.
- 12 Plaats de beschermkap terug op de turbohaler<sup>®</sup>.
- 13 Spoel de mond met water (niet inslikken).



0000/387/4

campus Sint-Augustinus  
Oosterveldlaan 24  
BE-2610 WILRIJK  
tel. + 32 3 443 30 11

[www.gzaziekenhuizen.be](http://www.gzaziekenhuizen.be)