



Inhaleren

met een vernevelaar

Mijnheer, mevrouw

De arts schreef u een inhalatietherapie met een vernevelaar voor. Op deze fiche vindt u praktische richtlijnen over uw behandeling.

Neem uw inhalatie altijd in zoals de arts heeft voorgeschreven. Ook als u zich goed voelt, gaat u door met de inhalatietherapie om een blijvend effect te behouden. Daarnaast raden wij u aan om geen zuurstof te gebruiken voor de verneveling, het aërosolpotje net voor de start pas te vullen en bij voorkeur een monodosis en pijpje te gebruiken. De optimale vernevelingsduur bedraagt 10 minuten.

Als u nog vragen hebt over inhaleren met een vernevelaar, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelend arts of met de dienst pneumologie op het nummer: tel. 03 443 35 57.



Stappenplan

volgens de algemene richtlijnen[©] van de BVPV

- 1** Zet het toestel enkele seconden aan terwijl het leeg is, om resterend vocht te verwijderen.
- 2** Druppel de medicatie in het aërosolpotje.
- 3** Voeg indien nodig fysiologisch serum toe om tot een startvolume van **± 3 ml** te komen (20 druppels = 1 ml).
- 4** Zet het toestel op en neem een rechthoudende houding aan.
- 5** Stop het **pijpje** in de mond en omsluit het goed met de lippen (of plaats het masker over neus en mond).
- 6** Buig het hoofd **licht achterover**.
- 7** Adem traag in langs de mond. Houd de adem ± 5 seconden in en adem rustig uit. Vernevel zo tot **1 minuut** na het begin van de “sputtering”.
- 8** Zet het toestel af.
- 9** Spoel de mond met water (niet inslikken).
- 10** Spoel het aërosolpotje af onder **heet water** en laat het drogen op een propere doek.

1263/925/2



campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
BE-2610 WILRIJK
tel. + 32 3 443 30 11

www.gzaziekenhuizen.be