



Inhaleren

met een dosisaërosol

Mijnheer, mevrouw

De arts schreef u een inhalatietherapie met een dosisaërosol (of puff/verstuiver) voor. Op deze fiche vindt u praktische richtlijnen over uw behandeling.

Neem uw inhalatie altijd in zoals de arts heeft voorgeschreven. Ook als u zich goed voelt, gaat u door met de inhalatietherapie om een blijvend effect te behouden. Daarnaast raden wij u aan om de dosisaërosol op een droge, koele plaats te bewaren en nooit uit te ademen in de verstuiver zelf. Bij het eerste gebruik verstuift u het best 2 dosissen in de lucht. Komt er zichtbaar niets meer vrij, dan is de dosisaërosol leeg.

Als u nog vragen hebt over inhaleren met een diskushaler®, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelend arts of met de dienst pneumologie op het nummer: tel. 03 443 35 57.



Stappenplan

volgens de algemene richtlijnen[©] van de BVPV

- 1 Neem een rechthoudende houding aan.
- 2 Neem de dop van het mondstuk.
- 3 Adem rustig en volledig uit (**nooit uitademen in de inhalator**).
- 4 Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
- 5 Buig het hoofd licht achterover.
- 6 Begin **langzaam en diep** in te ademen en druk op hetzelfde moment de dosisaërosol in. Blijf daarna verder inademen.
- 7 Houd de adem 5 à 10 seconden in **en neem ondertussen de inhalator uit de mond**.
- 8 Adem rustig uit langs de mond.
- 9 Bij meerdere dosissen: herhaal stap 3 tot 9.
- 10 Plaats de dop terug op het mondstuk.
- 11 Spoel de mond met water (niet inslikken).

1263/930/4



campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
BE-2610 WILRIJK
tel. + 32 3 443 30 11

www.gzaziekenhuizen.be