

Belang van correct medicatiegebruik

0000/041/0 - © GZA - juli 2013

Wij hopen hierdoor uw kennis te vergroten en het belang van correct medicatiegebruik te onderstrepen.

Aarzel niet ons te contacteren, indien u nog vragen heeft. Wij zullen u hier graag bij begeleiden.

Telefoon Paaz: 03 283 16 00

*Veel succes !
Het PAAZ-team*



campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
BE-2018 ANTWERPEN
tel. + 32 3 285 2000

www.gzaziekenhuizen.be

Sint-Vincentius
GZA . Ziekenhuizen



Het is wetenschappelijk bewezen dat **correct medicatiegebruik** de levenskwaliteit verbetert. Studies toonden aan dat 2/3 van de patiënten zijn of haar medicatie niet of niet goed inneemt.

Het juist innemen van uw geneesmiddelen heeft alleen maar positieve gevolgen:

- minder herval van uw ziekte;
- minder ziekenhuisopnames;
- stabiele psychische situaties;
- stijging van de levensverwachting;
- minder bijwerkingen.

Nochtans merken we vaak dat patiënten, omwille van verschillende mogelijke oorzaken, hun therapie niet trouw blijven:

1. het geneesmiddel heeft geen (onmiddellijk) merkbaar effect;
2. de klachten zijn verdwenen;
3. angst voor of last van bijwerkingen;
4. de kostprijs;
5. geen of te weinig inzicht over de noodzaak van medicatie.

Daarom willen wij u steunen en begeleiden bij uw medicatiegebruik.

Dit zowel tijdens uw opname als bij uw ontslag.

Tijdens uw opname

U kunt meer info krijgen rond uw medicatie:

- tijdens de zaalronde van de behandelde arts;
- tijdens de groepsgesprekken;
- tijdens de themalessen op de afdeling;
- via medicatiebijsluiters voor patiënten;
- tijdens de medicatiebedeling door de verpleegkundigen;
- onderling praten patiënten ook vaak over hun medicatie. Dit kan behulpzaam zijn maar let op voor foutieve informatie.

Informatie die u zelf verzamelde (via internet, familie, vrienden, medepatiënten) overlegt u best met uw behandelend team en/of huisarts. Niet alle informatie is altijd even correct.

Enkele vuistregels

1. Medicatie kan een belangrijk onderdeel zijn van uw behandeling.
2. Thuismedicatie wordt afgegeven bij opname.
3. Neem de voorgeschreven medicatie stipt in, gebruik geen andere.
4. Rapporteer het effect en bespreek eventuele bijwerkingen.

Bij uw ontslag

Via de afdeling krijgt u:

- een afdruk van uw medicatieschema;
- nazorgafspraken;
- medicatievoorschriften;
- medicatiebijsluiters voor patiënten;
- een geneesmiddelenpas.

Uw huisarts krijgt een verslag van uw opname en het medicatieschema bij uw ontslag.

U kunt uw medicatieschema meenemen naar uw apotheker, samen met uw voorschriften.

Gebruik van bepaalde psychofarmaca en/of alcohol kan uw rijvaardigheid negatief beïnvloeden. Raadpleeg uw arts als u met de wagen wenst te rijden.