

Specifieke vragen?

Zijn er specifieke vragen of thema's die u graag aan bod wil laten komen? Bezorg ons deze dan vooraf. U kunt uw vragen hieronder noteren.

In de mate van het mogelijke komen uw vragen tijdens de infosessie aan bod.

Specifieke vragen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Praktische info

Voor wie?

Partners, ouders, kinderen (16+), familieleden en steunfiguren van patiënten in begeleiding bij het PAAZ.

Waar?

Zaal Markgrave (route 34, derde verdieping)
campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
Secretariaat psychiatrie: + 32 3 283 16 00

Wanneer?

Op vrijdag van 13.15 tot 15.45 uur.

- 13 september 2019
- 18 oktober 2019
- 29 november 2019
- 10 januari 2020
- 21 februari 2020
- 3 april 2020
- 15 mei 2020
- 26 juni 2020

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. + 32 3 444 12 11

www.gzaziekenhuizen.be

© GZA - juli 2019

Infosessie voor familie en steunfiguren

Depressie

Wanneer iemand uit uw omgeving aan een depressie lijdt...

... wordt u vaak geconfronteerd met onzekerheid en vragen. Depressie is immers een ziekte die vaak een grote impact heeft op naasten.

- Wat is een depressie precies? Hoe kunt u het herkennen? Hoe overkomt dit iemand?
- Wat kunt u doen? Hoe kunt u ondersteuning bieden? Wat helpt, en wat niet? Hoe kunt u voorkomen dat uw naaste hervalt?
- Is het een goed idee om het probleem bespreekbaar te maken? Of net niet?
- Hoe zorgt u voor zichzelf tijdens deze ingrijpende periode?

Infosessie voor familie en steunfiguren

Op onze PAAZ-afdeling staat een multi-disciplinair team in voor de ondersteuning, stabilisering en kortdurende begeleiding van personen met psychische problemen.

Ook u als omgeving kunt de zorg en opvang van een naaste met een depressie als emotioneel belastend ervaren. Daarom nodigen we u als partner, familielid of andere naaste uit op onze infosessie. We verschaffen u algemene informatie over de symptomen, het ontstaan en de behandeling van een depressie.

Dit kan u inzicht schenken in de complexe problematiek van uw naaste en bijdragen tot een meer open communicatie. We reiken u ook praktische handvaten aan die u kunnen helpen om deze ingrijpende periode te doorstaan. Het is niet de bedoeling om tijdens onze infosessie in te gaan op persoonlijke vragen of problemen.

Inschrijvingsstrook

Infosessie voor familie en steunfiguren: depressie

Deelname aan onze infosessie is gratis maar inschrijven is wel noodzakelijk. Dat kan door deze strook ingevuld terug te bezorgen aan onze medewerkers op de afdeling of via mail naar familiewerkingPAAZ@gza.be. Dat kan uiterlijk tot vijf dagen voorafgaand aan de sessie.

Wij, steunfiguren/partner/kind/familie van

.....

zullen op vrijdag / / met

..... personen aanwezig zijn op de infosessie

depressie.

Gelieve ons een telefoonnummer of e-mailadres

waarop u bereikbaar bent te bezorgen zodat we u in

geval van wijzigingen op de hoogte kunnen brengen:

mijn tel.:

mijn e-mailadres:

.....