



# Wanneer iemand uit je omgeving aan een depressie lijdt ...

... word je vaak geconfronteerd met onzekerheid en vragen. Depressie is immers een ziekte die vaak een grote impact heeft op naasten.

- Wat is een depressie precies? Hoe kan je het herkennen? Hoe overkomt dit iemand?
- Wat kan je doen? Hoe kan je ondersteuning bieden? Wat helpt, en wat niet? Hoe kan je voorkomen dat je naaste hervalt?
- Is het een goed idee om het probleem bespreekbaar te maken? Of net niet?
- Hoe zorg je voor jezelf tijdens deze ingrijpende periode?

# Infosessie voor familie en steunfiguren

Op onze PAAZ-afdeling staat een multidisciplinair team in voor de ondersteuning, stabilisering en kortdurende begeleiding van personen met psychische problemen.

Ook als omgeving kan je de zorg en opvang van een naaste met een depressie als emotioneel belastend ervaren. Daarom nodigen we je als partner, familielid of andere naaste uit op onze infosessie. We verschaffen je algemene informatie over de symptomen, het ontstaan en de behandeling van een depressie.

Dit kan je inzicht schenken in de complexe problematiek van je naaste en bijdragen tot een meer open communicatie. We reiken je ook praktische handvaten aan die je kunnen helpen om deze ingrijpende periode te doorstaan. Het is niet de bedoeling om tijdens onze infosessie in te gaan op persoonlijke vragen of problemen.

# Inschrijvingsstrook

## Infosessie voor familie en steunfiguren: depressie

Deelname aan onze infosessie is gratis, maar inschrijven is wel noodzakelijk. Dat kan door deze strook ingevuld terug te bezorgen aan onze medewerkers op de afdeling of via mail naar [familiewerkingPAAZ@gza.be](mailto:familiewerkingPAAZ@gza.be). Inschrijven kan uiterlijk tot vijf dagen voorafgaand aan de sessie.

**Wij, steunfiguren/partner/kind/familie van**

.....,

**zullen op vrijdag ..... / ..... / ..... met**

**..... personen aanwezig zijn op de infosessie**

**depressie.**

**Gelieve ons een telefoonnummer of e-mailadres**

**waarop je bereikbaar bent te bezorgen zodat we je in**

**geval van wijzigingen op de hoogte kunnen brengen:**

**mijn telefoonnummer: .....**

**mijn e-mailadres: .....**

.....