

Specifieke vragen?

Zijn er specifieke vragen of thema's die u graag aan bod wil laten komen? Bezorg ons deze dan vooraf. U kunt uw vragen hieronder noteren.

In de mate van het mogelijke komen uw vragen tijdens de infosessie aan bod.

Specifieke vragen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Praktische info

Voor wie?

Partners, ouders, kinderen (16+), familieleden en steunfiguren van patiënten in begeleiding bij het PAAZ.

Waar?

Zaal Markgrave (route 34, derde verdieping)
campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
Secretariaat psychiatrie: 03 283 16 00

Wanneer?

Op dinsdagen van 15 tot 16.30 uur

- 3 september 2019
- 29 oktober 2019
- 3 december 2019
- 14 januari 2020
- 18 februari 2020
- 31 maart 2020
- 12 mei 2020
- 23 juni 2020

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. + 32 3 444 12 11

www.gzaziekenhuizen.be

© GZA - juli 2019

Groepssessie samen met familie en steunfiguren Problematisch middelengebruik

Wanneer iemand uit uw omgeving een alcohol-, medicatie- of drugsprobleem heeft...

... wordt u vaak geconfronteerd met onzekerheid en vragen:

- Waarom overkomt iemand dit? Hoe is het zo ver kunnen komen? Wat heb ik gemist? Wat had ik anders kunnen doen?
- Maak ik het probleem bespreekbaar of wacht ik af? Hoe bespreek je zoiets? Wat vertel ik wel of beter niet?
- Wat kan ik doen? Hoe kan ik het beste helpen? Waar kan ik terecht wanneer ik me zorgen maak?
- Wanneer is de zorg voor mezelf prioritair? Hoe kan ik voor mezelf zorgen tijdens deze ingrijpende periode?

Groepssessie voor familie en steunfiguren

Op onze PAAZ-afdeling staat een multidisciplinair team in voor de ondersteuning, stabilisering en kortdurende begeleiding van personen met psychische problemen.

Ook u als omgeving kunt de zorg en opvang van een naaste met problematisch middelengebruik als emotioneel belastend ervaren. Daarom nodigen we u uit om tijdens één van de groepssessies mee te komen met uw familielid.

In deze groepssessie willen we de brug slaan tussen u en uw familielid. We willen u inzicht verschaffen in de problematiek en omgekeerd uw familielid bewust maken van het effect van zijn/haar probleem. Bedoeling is het vergroten van het wederzijds begrip zodat jullie elkaar beter kunnen helpen in deze moeilijke periode.

Inschrijvingsstrook

Groepssessie voor familie en steunfiguren: problematisch middelengebruik

Deelname aan de groepssessie is gratis maar inschrijven is wenselijk. Dat kan door deze strook ingevuld terug te bezorgen aan uw familielid of via familiewerkingPAAZ@gza.be. Indien u zich per mail inschrijft, gaan wij er wel vanuit dat u uw familielid op de hoogte heeft gebracht van uw deelname.

Inschrijven kan uiterlijk tot drie dagen voorafgaand aan de sessie.

Wij, steunfiguren/partner/kind/familie van

.....

zullen op dinsdag / / met

..... personen aanwezig zijn op de groepssessie

voor problematisch middelengebruik.

Gelieve ons een telefoonnummer of e-mailadres

waarop u bereikbaar bent te bezorgen zodat we u in

geval van wijzigingen op de hoogte kunnen brengen:

mijn tel.:

mijn e-mailadres:

.....