

Beste ouder(s)

Uw arts heeft zopas een acute gastro-enteritis of maagdarmonsteking bij uw kind vastgesteld. Dat is een infectie van het slijmvlies van de maag en darmen. Gastro-enteritis komt zeer vaak voor bij jonge kinderen.

Het hoofdsymptoom is een plots optredende diarree. Soms zijn er ook koorts, braken en verminderde eetlust. Wat ook de oorzaak is (virus of bacterie), de diarree verbetert meestal spontaan binnen de week tot tien dagen. Indien de diarree langer duurt dan twee weken of indien er bloed bij de stoelgang is, moet u echter uw arts raadplegen.

Acute gastro-enteritis bij kinderen

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. + 32 3 444 12 11

www.gzaziekenhuizen.be

Uitdroging

De grootste gevaren van een maagdarmonsteking zijn uitdroging door teveel verlies aan vocht en ondervoeding door te weinig opname van voedingsstoffen. Dat vermijden of herstellen is dan ook het hoofddoel van de behandeling. Dat lukt meestal thuis, maar bij uitzondering kan een opname in het ziekenhuis nodig zijn.

Tekenen van uitdroging zijn: minder plassen, prikkelbaar zijn, minder alert zijn, suf en passief worden. Ook de eetlust neemt af. Over het algemeen raadpleegt u best uw arts als u vaststelt dat uw kind minder actief of alert wordt. Zuigelingen met diarree, zeker als ze minder dan 7 kg wegen, zijn extra gevoelig voor uitdroging.

Orale rehydratie-oplossing (ORO)

Als de arts bij het onderzoek vaststelt dat uw kind inderdaad door de diarree wat uitgedroogd is, dan zal hij een behandeling met een “ORO” (orale rehydratieoplossing) voorschrijven. Daarvan zijn er verschillende soorten op de markt. Het is de bedoeling uw kind daarvan 50-75 ml per kg lichaamsgewicht te laten drinken over een verloop van vier à zes uur. Voor een kind van 10 kg betekent dat dus een halve tot driekwart liter. Ook als uw kind moet braken, blijft u de vloeistof verder toedienen. Met deze hoeveelheid vloeistof zal de vochtbalans hersteld zijn en mag uw kind ook weer normaal eten. Een speciaal dieet is niet nodig en kan er zelfs voor zorgen dat de diarree langer aanhoudt. Bij verminderde eetlust is het wel een goed idee om wat frequenter kleinere porties te geven.

Het innemen van een ORO is vaak niet zo eenvoudig. Een ORO heeft een eigenaardige smaak omdat zout en zoet erin gemengd zijn. De samenstelling is zodanig dat ook een zieke darm vocht opneemt uit deze oplossing. Voeg géén suiker, limonade of fruitsap toe, omdat u daardoor het gunstige effect van de ORO vermindert en zelfs de diarree kan doen toenemen. Het is ook tijdrovend, want soms moet u de oplossing lepel per lepel geven. Maar het is de tijd en inspanning ruim waard, aangezien u daarmee een ziekenhuisopname kunt vermijden.

Eens uw kind die eerste hoeveelheid ORO binnen heeft, kunt u – om herval van uitdroging te voorkomen - na elke platte stoelgang die nog volgt, uw kind ongeveer 10 ml per kg lichaamsgewicht ORO laten drinken. Indien uw kind de ORO echt niet inneemt, dan is het aangewezen om zes à 8 uur na het starten ervan opnieuw uw arts te raadplegen om te kijken of een ziekenhuisopname aangewezen is. Daar kan men immers vocht toedienen via een maagsonde of via een infuus.

Geen medicatie

Kinderen die niet uitgedroogd zijn hoeven geen ORO in te nemen, tenzij om uitdroging te voorkomen (10 ml per kg lichaamsgewicht en per platte stoelgang). Intussen kunt u verder normale voeding geven.

Medicatie, tenzij eventueel tegen koorts, is zelden nuttig. Het belangrijkste bij de behandeling is dat u voldoende vocht en calorieën toedient. Er bestaat geen medicatie die dat kan bevorderen.