

Mevrouw, Mijnheer,

U kreeg net een gipsverband. Hiermee willen we bepaalde botten, spieren of pezen laten rusten, zodat ze sneller en beter genezen.

In deze folder geven we u enkele tips mee voor de verdere verzorging.

Als u na het lezen nog vragen hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelend arts of met het verpleegkundig personeel.

Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. 03 443 30 11
fax 03 440 43 74

Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. 03 285 20 00
fax 03 239 23 23

Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. 03 444 12 11
fax 03 444 13 11

Wat u moet weten over een gipsverband

patiënteninformatie

Tips

Wij geven u graag enkele tips opdat u zo weinig mogelijk nadelen of problemen ondervindt van uw gipsverband.

- De eerste dagen na het ongeval is het normaal dat er een bijkomende zwelling optreedt. Houd het ingegipste lidmaat daarom in het begin in hoogstand. Een arm draagt u in een draagdoek of een speciale lus. Uw been kunt u op een kussen leggen.
- Een gipsverband is niet waterbestendig. Vermijd daarom het contact met water.
- U mag niet steunen op een voorlopig aangelegd gipsverband omdat het dan vervormt en breekt.
- Op een loopgips mag u pas steunen wanneer dit volledig opgedroogd is. Bij een klassieke witte gips duurt dit twee dagen, bij een polyestergips twee uren.
- Op de dienst spoedgevallen kunt u krukken kopen.
- De gewrichten die niet mee ingegipst zijn, beweegt u best zo snel en frequent mogelijk na het gipsen om ze soepel te houden en om de bloedsomloop te bevorderen.
- U kunt de spieren in het gipsverband af en toe opspannen en ontspannen zodat ze niet verslappen.
- Gebruik bij jeuk geen puntige voorwerpen om onder het gipsverband te krabben. Dit veroorzaakt wonden en infecties. U kunt eventueel wat lauwe lucht tussen huid en gipsverband blazen met een haardroger of bij de apotheker een verfrissende spray kopen.
- Bij pijn door schuren of snijden van het gipsverband, biedt u zich opnieuw aan bij uw behandelend arts.
- Wanneer uw gips te los begint te zitten door de ontzwellings, moeten we het opnieuw aanleggen.

Dringende controle

In volgende gevallen moet u zich dringend aanbieden op de raadpleging of de dienst spoedgevallen:

- wanneer de pijn toeneemt, ondanks hoogstand;
- wanneer uw gips van binnenuit vuil wordt door wondvocht of bloed;
- wanneer uw vingers of tenen blauw of wit verkleuren, gevoelsstoornissen vertonen of buitensporig opzwellen;
- wanneer u tintelingen of voosheid voelt in het ingegipste lidmaat.

We wensen u een spoedig herstel!