

Mijnheer, Mevrouw,

*U werd op onze dienst spoedgevallen behandeld na een hoofdtrauma. Hoofd- of schedeltrauma's zijn alle gewelddadige inwerkingen op het hoofd die een inwendige verwonding kunnen veroorzaken. Er bestaat een kleine kans op een laattijdige bloeding in de hersenen. Deze treedt dan vooral op binnen de eerste 24 uur na het ongeval.*

*Een arts van de dienst spoedgevallen heeft u grondig onderzocht. Het risico werd zo klein ingeschat dat een hospitalisatie niet zinvol lijkt en u het ziekenhuis mag verlaten. Omdat een bloeding nooit helemaal kan worden uitgesloten, vragen wij u volgend advies nauwlettend op te volgen.*



campus Sint-Augustinus  
Oosterveldlaan 24  
2610 Wilrijk  
tel. 03 443 30 11  
fax 03 440 43 74

campus Sint-Vincentius  
Sint-Vincentiusstraat 20  
2018 Antwerpen  
tel. 03 285 20 00  
fax 03 239 23 23

campus Sint-Jozef  
Molenstraat 19  
2640 Mortsel  
tel. 03 444 12 11  
fax 03 444 13 11

[www.gzaziekenhuizen.be](http://www.gzaziekenhuizen.be)  
GasthuisZusters  
Antwerpen

## Wat u moet weten na een hoofdtrauma en/ of hersenschudding

## De eerste 24 uur na het ongeval

De eerste 24 uur na het ongeval:

- mag u niet alleen thuisblijven;
- neemt u zo veel mogelijk rust;
- gebruikt u geen alcohol of slaapmiddelen;
- bestuurt u geen voertuigen tot uw reactievermogen terug hersteld is;
- gebruikt u bij misselijkheid enkel licht verteerbare voeding.

Als u slaapt, moet uw familie u iedere twee uur wekken en controleren:

- of u een eenvoudig bevel correct kunt uitvoeren (bv. “Beweeg uw benen”);
- of u een eenvoudige vraag correct kunt beantwoorden (bv. “Welke dag is het vandaag?”).

## Signalen van een mogelijke bloeding

Signalen van een mogelijke bloeding zijn:

- u bent niet meer of zeer moeizaam te wekken;
- u bent verward of agressief.

In deze gevallen moet u onmiddellijk uw huisarts verwittigen of u opnieuw aanmelden op een dienst spoedgevallen.

## De volgende dagen

De volgende dagen kunt u wat duizelig, vermoeid, vergeetachtig of prikkelbaar zijn. Blijf voldoende rust nemen.

Vermijd lawaai en langdurig tv-kijken of computerwerk. Als u na verschillende dagen nog hoofdpijn hebt, neem dan contact op met uw huisarts.