

Wat je moet weten na een hoofdtrauma en/of hersenschudding

Beste mevrouw, meneer

Je werd op onze dienst spoedgevallen behandeld na een hoofdtrauma. Hoofd- of schedeltrauma's zijn alle gewelddadige inwerkingen op het hoofd die een inwendige verwonding kunnen veroorzaken. Er bestaat een kleine kans op een laattijdige bloeding in de hersenen. Deze treedt dan vooral op binnen de eerste 24 uur na het ongeval.

Een arts van de dienst spoedgevallen heeft je grondig onderzocht. Het risico werd zo klein ingeschat dat een hospitalisatie niet zinvol lijkt en je het ziekenhuis mag verlaten. Omdat een bloeding nooit helemaal kan worden uitgesloten, vragen wij je volgend advies nauwlettend op te volgen.

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. + 32 3 444 12 11

BTW BE 0428.651.017 - RPR Antwerpen
gzaziekenhuizen@gza.be
www.gzaziekenhuizen.be

De eerste 24 uur na het ongeval

De eerste 24 uur na het ongeval:

- mag je niet alleen thuisblijven;
- neem je zo veel mogelijk rust;
- gebruik je geen alcohol of slaapmiddelen;
- bestuur je geen voertuigen tot je reactievermogen terug hersteld is;
- gebruik je bij misselijkheid enkel licht verteerbare voeding.

Als je slaapt, moet je familie je iedere twee uur wakker maken en controleren:

- of je een eenvoudig bevel correct kunt uitvoeren (bv. "Beweeg je benen");
- of je een eenvoudige vraag correct kunt beantwoorden (bv. "Welke dag is het vandaag?").

Signalen van een mogelijke bloeding

Signalen van een mogelijke bloeding zijn:

- je bent niet meer of zeer moeizaam te wakker maken;
- je bent verward of agressief.

In deze gevallen moet je onmiddellijk je huisarts verwittigen of je opnieuw aanmelden op een dienst spoedgevallen.

De volgende dagen

De volgende dagen kan je wat duizelig, vermoeid, vergeetachtig of prikkelbaar zijn. Blijf voldoende rust nemen.

Vermijd lawaai en langdurig tv-kijken of computerwerk. Als je na verschillende dagen nog hoofdpijn hebt, neem dan contact op met je huisarts.