

© GZA - 00000635 - © GZA - mei 2020



# Materniteit

## Onthaalbrochure

campus Sint-Vincentius  
Sint-Vincentiusstraat 20  
2018 Antwerpen  
tel. + 32 3 285 2000

BTW BE 0428.651.017 - RPR Antwerpen  
gzaziekenhuizen@gza.be  
www.gzaziekenhuizen.be

**Sint-Vincentius**  
GZA . Ziekenhuizen



1. Algemene gegevens
  - 1.1. Hoe kan je het ziekenhuis bereiken?
  - 1.2. Telefoonnummers
  - 1.3. Medewerkers
  
2. Je opname in het verloskwartier
  - 2.1. Wat meebrengen?
  - 2.2. Kamerkeuze
  - 2.3. Wanneer kom je naar het verloskwartier?
  - 2.4. Hoe kan je het verloskwartier bereiken?
  - 2.5. Wat gebeurt er bij opname in het verloskwartier?
  - 2.6. Keizersnede (of sectio)
  - 2.7. De “couveuse” (of neonatologie)
  - 2.8. De geboorteaangifte
  
3. Je verblijf op de materniteit
  - 3.1. Dagindeling
  - 3.2. Maaltijden
  - 3.3. Kinesist
  - 3.4. Bezoekuren
  - 3.5. Doktersbezoek
  - 3.6. Telefoon
  - 3.7. Draadloos internet
  - 3.8. Andere dienstverleningen
  - 3.9. Borstvoeding
  
4. Terug naar huis

*Van harte welkom op onze dienst verloskwartier-materniteit-neonatologie. Om je verblijf zo vlot en aangenaam mogelijk te maken, bieden wij je deze brochure aan. Zij biedt een antwoord op heel wat vragen en geeft je een overzicht van het verloop van de dag.*

*Indien je nog vragen hebt, aarzel dan niet: dokters, vroedvrouwen, kinderverpleegkundigen, kinderverzorgsters en logistieke medewerkers zijn steeds bereid je te helpen.*

*Breng ook een bezoek aan onze website [www.gzaziekenhuizen.be](http://www.gzaziekenhuizen.be)*

*De directie, dokters en het team van de dienst.*

# 1. Algemene gegevens

## 1.1. Hoe kan je het ziekenhuis bereiken?

adres:  
Sint-Vincentiusstraat 20  
2018 Antwerpen

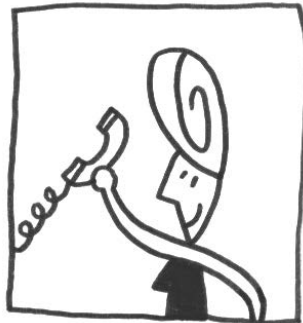
Te bereiken via:  
Mechelsesteenweg - Sint-Thomasstraat  
Belgiëlei - Sterstraat  
Lange Leemstraat - Isabellalei - Albertstraat

Openbaar vervoer:  
De Lijn Antwerpen geeft je graag meer informatie over de beste route naar het ziekenhuis op haar website [www.delijn.be](http://www.delijn.be) of op het telefoonnummer 070 22 02 00.



## 1.2. Telefoonnummers

Ziekenhuis	03 285 20 00
Materniteit	03 285 22 31
Neonatologie	03 285 22 44
Verloskwartier	03 285 21 81
Spoed	03 285 20 21 of 03 285 20 22



## 1.3. Medewerkers en hoofdvroedvrouw

### Hoofdvroedvrouw

- Sarah Van Vlierberghe tel. 03 285 22 31

### Adjunct hoofdvroedvrouw materniteit/verloskamer

- Silke Cools tel. 03 285 22 31

### Adjunct hoofdvroedvrouw neonatologie

- Nathalie De Backker tel. 03 285 22 31

### Gynaecologen

- Dr. Firas Cha'ban  
tel. 03 289 55 55 Lange Lozanastraat 153, 2018 Antwerpen  
tel. 03 285 28 50 raadpleging in het ziekenhuis  
[www.dokterchaban.be](http://www.dokterchaban.be)
- Dr. Magali Dewulf  
tel. 03 385 50 55 Gladiolenlaan 1, 2970 's Gravenwezel  
tel. 03 285 28 50 raadpleging in het ziekenhuis
- Dr. Tinneke De Souter  
tel. 03 254 26 60 Guiccardinistraat 11, 2050 Antwerpen  
tel. 03 203 52 10 Sint-Jacobsmarkt 49, 2000 Antwerpen  
tel. 03 285 28 50 raadpleging in het ziekenhuis
- Dr. Philippe Elst  
tel. 03 254 26 60 Guiccardinistraat 11, 2050 Antwerpen  
tel. 03 285 28 50 raadpleging in het ziekenhuis
- Dr. Jean Renard  
tel. 03 216 47 70 Harmoniestraat 32, 2018 Antwerpen  
tel. 03 285 28 50 raadpleging in het ziekenhuis
- Dr. Nathalie Renard  
tel. 03 216 47 70 Harmoniestraat 32, 2018 Antwerpen  
tel. 03 285 28 50 raadpleging in het ziekenhuis

### **Vroedvrouwen**

Je kan “natuur”-lijk ook bij een vroedvrouw bevallen. De vroedvrouw kreeg een opleiding om normale bevallingen te begeleiden.

Kies je voor een bevalling bij haar, dan zijn er twee mogelijkheden.

Je kiest voor een zelfstandige vroedvrouw die je zwangerschap opvolgt. Zij verwijst je door naar de gynaecoloog voor echografie en bij mogelijke verwickelingen. Zij begeleidt je bevalling thuis of in het ziekenhuis.

Of je kiest voor vroedvrouwen van het ziekenhuis na een zwangerschap die door de gynaecoloog werd opgevolgd. De vroedvrouw begeleidt arbeid en bevalling en verwittigt de gynaecoloog bij verwickelingen.

### **Consultatie bij de vroedvrouw**

In ons ziekenhuis heb je ook de mogelijkheid om op consultatie te gaan bij een vroedvrouw. Jij en je partner zijn van harte welkom voor twee individuele consultaties ter voorbereiding van je bevalling in ons ziekenhuis.

De vroedvrouw geeft je een heleboel informatie over het verloop van de zwangerschap en de bevalling. Meer bepaald over de mogelijkheden rond pijnbehandeling bij arbeid en bevalling, de verschillende bevallingshoudingen, wat er gebeurt na de bevalling, de voeding van je kindje, enz. Zij neemt ook je parameters zoals bloeddruk en gewicht op, voert een urineonderzoek uit en beluistert de harttonen van je kindje. Je kan vanzelfsprekend ook met al je vragen bij haar terecht. De vroedvrouwconsultatie werkt nauw samen met de gynaecologen van campus Sint-Vincentius.

Met Het nest bieden we je de mogelijkheid om de komst van jouw/jullie kindje optimaal voor te bereiden. Iedere ouder wenst het beste voor haar/zijn kind. Uit ervaring weten we dat sommige ouders hierbij ondersteuning kunnen gebruiken. Daarom biedt GZA Ziekenhuizen campus Sint-Vincentius je de mogelijkheid om jouw/jullie probleem te bespreken tijdens een consultatie bij de vroedvrouw. Samen met jou/jullie zal de vroedvrouw een organisatie of een persoon trachten te vinden die ondersteuning kan bieden voor jullie specifiek probleem.

Daarnaast geeft deze vroedvrouw jou/jullie ook informatie rond zwangerschap, arbeid en bevalling en biedt zij een antwoord op jouw/jullie vragen hierrond.

Je kan een afspraak maken via <https://my.gza.be> of telefonisch via de materniteit.

### **Hoe maak je een afspraak?**

tel. 03 285 28 20 of tel. 03 283 15 20.

### **Waar?**

Campus Sint-Vincentius.

### **Duur?**

Eén uur.

### **Wanneer?**

Op maandag en dinsdag tussen 8.30 en 16.30 uur of op donderdag tussen 8.30 en 12.30 uur.

### **Kinderartsen**

- Dr. Antsje Calders  
tel. 03 285 28 35 raadpleging in het ziekenhuis
- Dr. Mark Claeys  
tel. 03 309 45 26 Van Bourscheitlaan 66, 2100 Deurne  
tel. 03 285 28 35 raadpleging in het ziekenhuis
- Dr. Alexandra Delmotte  
tel. 03 285 28 35 raadpleging in het ziekenhuis
- Dr. Frederik De Meulder  
tel. 03 285 28 35 raadpleging in het ziekenhuis
- Dr. Tyl Jonckheer  
tel. 03 448 19 46 Lodewijk Gerritslaan 4, 2600 Berchem  
tel. 03 285 28 35 raadpleging in het ziekenhuis
- Dr. Andrea Kurotova  
tel. 03 285 28 35 raadpleging in het ziekenhuis/  
Mediport, Italiëlei 55, 2018 Antwerpen
- Dr. Daphnée Ophoff  
tel. 03 285 28 35 raadpleging in het ziekenhuis
- Dr. Katleen Poschet  
tel. 03 285 28 35 raadpleging in het ziekenhuis/  
Mediport, Italiëlei 55, 2018 Antwerpen
- Dr. Daan Van Brusselen  
tel. 03 285 28 35 raadpleging in het ziekenhuis

## 2. Je opname in het verloskwartier

### 2.1. Wat meebrengen?

#### Administratief

- identiteitskaart
- papieren of kaart van hospitalisatieverzekering
- bloedgroepkaart van de moeder
- moederboekje (indien je dat hebt)
- röntgenopnamen (indien deze er zijn en niet genomen binnen GZA Ziekenhuizen, bv. bekkenmeting)
- verwijfsbrief van de gynaecoloog (indien je die gekregen hebt)
- eventueel bewijschrift van “erkenning van de baby door de vader” (bij niet gehuwden), zie 2.8.
- geïnformeerde toestemming epidurale verdoving (indien je die hebt).

#### Persoonlijk

Voor de moeder:

- toiletgerief
- nachtkledij
- handdoeken en washandjes
- eventueel een kersenpittenzakje.

Voor je baby:

- babykleding voor het hele verblijf
- dekentje (katoen in de zomer / fleece-wol in de winter)
- eventueel krabhandschoentjes.

#### Wat krijg je in het ziekenhuis?

- maandverband en borstkompressen
- handdoeken en washandjes voor de baby
- luiers
- vochtige doekjes
- toiletsetje voor de baby (zeep, olie en baby crème)
- babythermometer (komt op de rekening).

### 2.2. Kamerkeuze

- tweepersoonskamer
- eenpersoonskamer
- luxekamer

Het kamersupplement van de door jou gekozen kamer, wordt je meegedeeld door de opnamedienst (tel. 03 283 10 21). Je kan het berekenen op de website van het ziekenhuis.

Alle kamers zijn voorzien van: wc, lavabo, douche, televisie, koelkast, kluis, zonnewering en overgordijnen, verzorgingskussen voor de baby en babybad.

In de tweepersoonskamers zijn wc, douche, lavabo, verzorgingskussen en babybadje gemeenschappelijk.

De luxekamers hebben een zithoek met een zitbank die om te vormen is tot een eenpersoonsbed zodat de partner kan blijven slapen. Op andere eenpersoonskamers kan er voor de partner een bed bijgeplaatst worden.

Op de dienst is er eveneens een keukentje waar je tassen, glazen, bestek en een microgolfoven kunt vinden. Glazen voor je bezoek dien je zelf mee te brengen.

Er is eveneens een container voor lege glazen flessen (in een ruimte aan het begin van de dienst).

### 2.3. Wanneer kom je naar het verloskwartier?

- als je ongerust bent
- bij vocht- en/of bloedverlies
- bij regelmatige weeën, die toenemen in sterkte, frequentie en duur
- bij verminderde kindsbewegingen
- bij voortijdige weeën
- op doktersadvies

## 2.4. Hoe kan je het verloskwartier bereiken?

Zowel voor een monitoring (CTG) als voor een beginnende bevalling dien je je aan te melden op de dienst spoedgevallen met je identiteitskaart. Daar word je ingeschreven.

Je krijgt daar het routenummer van het verloskwartier mee en mag je daar zelfstandig naar begeven. Het verloskwartier bevindt zich op de eerste verdieping. Bij dringend vervoer brengt een medewerker van de dienst spoedgevallen je of komt een vroedvrouw je halen.

## 2.5. Wat gebeurt er bij opname in het verloskwartier?

Je wordt onthaald door een vroedvrouw. Zij heeft een eerste gesprek waarbij zij vraagt naar het verloop van de zwangerschap, wie de gynaecoloog is, enz.

Ook zal zij:

- uitwendig voelen hoe de baby ligt
- een monitor (CTG aanleggen) om:
  - de sterkte, de duur en de frequentie van de weeën te bepalen
  - naar het hartje van je kindje te luisteren
- eventueel een vaginaal onderzoek doen om de ontsluiting te bepalen

-\*9\*9Na die eerste evaluatie wordt de gynaecoloog op de hoogte gebracht. Hij/zij beslist of je al dan niet in het verloskwartier moet blijven. Indien je moet blijven, dan verblijf je in een arbeidsverloskamer in het verloskwartier tot na de bevalling. In deze kamer is een verlosbed voorzien, een wc, lavabo, een bad, een cd-radio en een babymeubel met alle benodigdheden om je baby te verzorgen.

De vroedvrouw volgt jou en je partner of begeleider de hele tijd. Zij zal op regelmatige tijdstippen de gynaecoloog op de hoogte houden. Professioneel advies en een geruststellende sfeer zijn zaken die de vroedvrouw ter harte neemt en die maken dat de arbeid zo comfortabel mogelijk verloopt. Zij biedt daarbij hulpmiddelen aan zoals een warm bad, zitbal, massage, wisselhoudingen...

## 2.6. Keizersnede (of sectio)

Een vroedvrouw van het verloskwartier zal je begeleiden bij de keizersnede. Deze ingreep gebeurt in het operatiekwartier op de benedenverdieping. Indien de keizersnede verloopt onder epidurale verdoving mag de partner aanwezig zijn bij de geboorte. Indien de ingreep doorgaat onder algemene narcose, kan dat niet.

## 2.7. De “couveuse” (of neonatologie)

Bij een vroeggeboorte, een te laag geboortegewicht, een behoefte aan meerzorg of ter observatie na een moeilijke bevalling of keizersnede worden kindjes opgenomen op de dienst neonatologie. De dienst bevindt zich op dezelfde verdieping als de materniteit.

Een specifieke brochure over neonatologie is daar verkrijgbaar.

## 2.8. De geboorteaangifte

De geboorteaangiftepapieren worden digitaal verstuurd via eBirth. Je krijgt de dag na je bevalling de papieren zodat je je kindje kan aangeven binnen de 15 kalenderdagen na de geboorte.

Je kan daarvoor een afspraak maken in het ziekenhuis (maandag - woensdag - vrijdag) of bij de dienst burgerlijke stand in de Lange Gasthuisstraat te Antwerpen.

Je ontvangt van ons een formulier van de stad Antwerpen met daarin alle nodige informatie over de naam van je kind (indien dit de Belgische nationaliteit heeft).



Indien je niet gehuwd bent en ook niet in België werd geboren, heb je ook je eigen geboorteaakte (zowel van moeder als van vader) nodig om de baby te kunnen erkennen en aangeven. Neem tijdig de nodige stappen om deze op te vragen.

## 3. Je verblijf op de materniteit

### 3.1. Dagindeling

vroege dienst (6.30 tot 14.30 uur)

6.30 tot 7 uur	overdracht
7 tot 8.30 uur	start verzorging moeder en kind
8.30 tot 9 uur	ontbijt
9 tot 11.30 uur	verzorgingen, kine, menu opvragen, bezoeken van kinderarts en gynaecoloog (soms ook in de namiddag), poetsen van de kamers
12.30 uur	middagmaal

late dienst (13.30 tot 21.30 uur)

13.30 tot 14.30 uur	overdracht
14.30 tot 17 uur	namiddagverzorging
17.30 uur	avondmaal
18.30 uur	avondverzorging

nachtdienst (21 tot 7 uur)

21 tot 21.30 uur	overdracht
------------------	------------



### 3.2. Maaltijden

Er is een ruime menukeuze, dit zowel 's morgens, 's middags als 's avonds. Vegetarische maaltijden zijn steeds verkrijgbaar. Ook voor je partner kan je, tegen betaling, een maaltijd bestellen.

Je kan ook maaltijden bestellen via de website <https://maaltijden.gza.be>. De info daarover vind je in je kamer of bij de vroedvrouwen.

In de bezoekerscafetaria op de benedenverdieping zijn er broodjes of een warme maaltijd verkrijgbaar. Je mag die meenemen naar de kamer.

In de dienstkeuken staat een kar waar je van 6 tot 18 uur voor jezelf en je partner thee en koffie kunt nemen (niet voor bezoek).

Op de eerste en de tweede verdieping staan automaten met frisdranken en snacks.

### 3.3. Kinesist

Er komt één keer gedurende je verblijf een kinesist bij je langs. Zij geeft je een aangepast oefenschema en begeleidt je gedurende je verblijf bij het uitvoeren van de oefeningen.

Vier à zes weken na de bevalling kan je in het ziekenhuis terecht voor postnatale oefeningen. Meer uitleg daarover krijg je tijdens je verblijf op de materniteit.

Kinesist: Tine Verbeeck, tel. 03 285 21 70 (ziekenhuis)

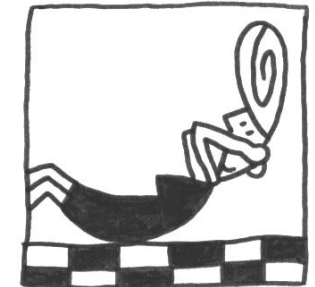
Postnatale kinesist: Violette Van kerckhoven, tel. 03 285 21 70 (ziekenhuis)

### 3.4. Bezoekuren

14 tot 20 uur

Geen bezoek in de voormiddag.

We raden je aan om beperkte bezoeken (bv. van 17 tot 20 uur) op je geboortekaartje te vermelden, dat om jezelf en je nieuwe gezin de nodige rust te gunnen en je te kunnen concentreren op de hongersignalen en de ouder-kindbinding.



Op eenpersoonskamers zijn je partner en kinderen de hele dag welkom, enkel zij worden voor 14 uur toegelaten. Daar bestaat ook de mogelijkheid dat je partner blijft slapen. Op een tweepersoonskamer kan de partner blijven tot 23 uur.

### 3.5. Doktersbezoek

Zowel de verantwoordelijke kinderarts van de dag als je gynaecoloog brengen je bijna dagelijks een bezoekje; afhankelijk van hun dagindeling komen zij in de voor- of in de namiddag.

Je baby wordt gedurende je verblijf tweemaal volledig onderzocht; meestal de dag na de geboorte en de dag van ontslag.

Vergeet niet om de in te vullen papieren voor je werkgever, ziekenfonds, verzekering, enz. aan de arts te geven ter ondertekening.

### 3.6. Telefoon

Gsm gebruik is overal toegestaan behalve op de dienst neonatologie.



### 3.7. Draadloos internet

Je kan vrij gebruik maken van draadloos internet.

### 3.8. Andere dienstverleningen

- Kind en Gezin
- De sociale dienst (zij adviseren bij allerlei administratieve en/of psychosociale problemen en zoeken samen met je naar een oplossing; je kan steeds aan de vroedvrouw van de dienst vragen om hen te verwittigen), tel. 03 283 10 51
- Pastorale dienst, tel. 03 443 36 06
- Oto-akoestische emissie (gehooronderzoek).

### 3.9. Borstvoeding

Sinds 2006 zijn we een babyvriendelijk ziekenhuis (BFHI). Dat is een erkenning van de Wereld Gezondheidsorganisatie (WGO). Wij staan volledig achter je keuze om borstvoeding te geven en zijn gespecialiseerd in de begeleiding ervan. Dat wil zeggen dat wij werken volgens de 10 vuistregels voor het slagen van de borstvoeding; deze zijn een leidraad voor een goede start voor moeder en kind. Wij respecteren dan ook de WGO-code en de Belgische wetgeving.

“GZA Ziekenhuizen campus Sint-Vincentius verbindt zich ertoe de ‘Internationale gedragscode voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk’\* te respecteren, alsook de “wettelijke bepalingen rond promotiemateriaal voor deze en aanverwante producten”\*\* na te leven.

Dat is een maatregel die kadert in het initiatief BFHI, om zwangere en bevallen moeders te beschermen tegen ongewenste reclame en het geven van borstvoeding onvoorwaardelijk te ondersteunen. Dat wil zeggen dat er geen stalen worden uirgedeeld aan zwangere of bevallen moeders evenmin als promotiemateriaal voor kunstvoeding, flessen, spenen, vervangingsmiddelen voor moedermelk en andere. Dat wil ook zeggen dat er door het ziekenhuis en haar medewerkers geen geschenken of toelagen worden aanvaard in ruil voor het promoten of verdelen van deze producten.”

\* Internationale code Genève 1981

\*\* KB 27 september 1993

Wij steunen ook de natuurlijke geboorte (Mother friendly) en willen je daar bij helpen. Via een vroedvrouwenconsultatie worden alle moeders geïnformeerd over de mogelijkheden om op natuurlijke wijze te bevallen, met respect voor de uiteindelijke wens van de ouders. Het volledige team staat klaar om je daarin te begeleiden.

Elke maand organiseren we borstvoedingslessen in groepen van max. 15 personen. Lijf en je partner zijn van harte welkom. Inschrijven kan tussen 15 en 17 uur op tel. 03 285 22 31, of via <https://my.gza.be>.

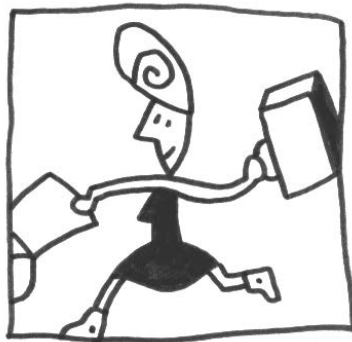


## 4. Terug naar huis

Bij een bevalling die probleemloos verlopen is, mag je 4 dagen (3 nachten) - vanaf de dag van geboorte - verblijven op onze dienst. In overleg met gynaecoloog, kinderarts en hoofdvroedvrouw kan deze termijn verlengd/verkort worden. Indien je een keizersnede gehad hebt, mag je 6 dagen (5 nachten) - vanaf de dag van geboorte - blijven. Wij vragen je om het ziekenhuis op de dag van je ontslag ten laatste om 14 uur te verlaten. De mogelijkheid bestaat om poliklinisch te bevallen, waarbij je 24 uur in het ziekenhuis mag verblijven.

- Vergeet niet je identiteitskaart terug te vragen bij de opnamedienst.
- Is de PKU-test bij je kindje gebeurd?
- Vergeet niet de resterende luiers, vochtige doekjes, maandverbanden, borstkompresen, kamillosan en het verzorgingszakje mee te nemen.

Wij waarderen het ten zeerste als je de vroedvrouwen verwittigt wanneer je vertrekt.



Wij hopen dat je verblijf op onze dienst op een aangename manier verlopen is. We danken je voor je vertrouwen en wensen je een goede thuiskomst! Ook als je thuis bent, kan je nog steeds bij ons terecht; de telefoonnummers staan vooraan in de brochure vermeld.

