

# Informatie over het coronavirus voor ouders en hun pasgeboren baby

Tijdens de coronapandemie is er binnen de gezondheidszorg veel veranderd. Wij begrijpen dat je vragen hebt over de gezondheid van jezelf, jouw partner en je pasgeboren baby. Met deze brochure willen we je informeren over de maatregelen die zijn getroffen binnen GZA Ziekenhuizen. Uit studies van mei 2020 blijkt dat het coronavirus vooral gevaarlijk is voor kwetsbare ouderen. De risico's van het coronavirus voor jonge ouders en kinderen zijn over het algemeen laag.

## Moet ik eerder naar huis om een infectie te voorkomen?

Onze zorgprofessionals adviseren om de normale verblijfsduur op de materniteit aan te houden, ook tijdens de coronapandemie. In België wordt een verblijfsduur aangeraden van drie dagen.

Wanneer je eerder naar huis wilt, is dat met jouw arts bespreekbaar. Jouw arts houdt rekening met de bestaande risico's van vervroegd ontslag, bijvoorbeeld het verloop van de zwangerschap of problemen bij pasgeborenen (los van het coronavirus).

De materniteit volgt de algemene richtlijnen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen, en acht het risico op besmetting op de materniteit niet hoger dan in de thuissituatie.

## Loop ik als zwangere vrouw een verhoogd risico?

Tijdens de zwangerschap loop je geen verhoogd risico. Ook na de geboorte loop je geen hoger risico dan een andere gezonde vrouw. Je dient daarom tijdens de coronapandemie geen andere maatregelen te nemen dan de algemene bevolking.

Loopt mijn pasgeboren baby een verhoogd risico?

Voor baby's en kinderen onder de leeftijd van één jaar wordt een voorzigtigere houding aangenomen. Toch zijn er nog maar heel weinig kinderen in die leeftijdscategorie besmet geraakt met het coronavirus. De gevallen die bekend zijn, tonen over het algemeen een mild verloop zonder ernstige gevolgen.

Je kinderarts acht de kans op infectie met het coronavirus bij jouw pasgeboren baby heel erg klein. Als jouw baby toch symptomen vertoont, kan de arts beslissen om over te gaan naar testen en verdere observatie.

## Wat kan ik verwachten tijdens mijn bevalling en verblijf op de materniteit?

Tijdens jouw bevalling en verblijf op de materniteit ligt de focus van GZA Ziekenhuizen op je gezondheid en welzijn. Zorgverleners zullen bij de verzorging gedurende de pandemie het nodige persoonlijk beschermingsmateriaal gebruiken.

Elke zorgverlener dient een mondkapje te dragen en je dient zelf een mondkapje te dragen wanneer zorgverleners de kamer betreden. Ook tijdens de bevalling dragen alle zorgverleners persoonlijk beschermingsmateriaal.

Kraambezoek is voorlopig niet toegestaan op de materniteit. Broertjes of zusjes van je baby mogen wel op bezoek komen, tussen 14 en 19 uur. Jouw partner mag bij je op de kamer verblijven, enkel wanneer je een individuele kamer hebt en je partner de gehele opname aanwezig blijft. Dat geldt uiteraard alleen wanneer zij geen symptomen van het coronavirus vertonen.

campus Sint-Augustinus  
Oosterveldlaan 24  
2610 Wilrijk  
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius  
Sint-Vincentiusstraat 20  
2018 Antwerpen  
tel. + 32 3 285 20 00

BTW BE 0428.651.017 - RPR Antwerpen  
gzaziekenhuizen@gza.be  
www.gzaziekenhuizen.be

**GZA**   
Ziekenhuizen  
GasthuisZusters Antwerpen  
Sint-Augustinus - Sint-Vincentius - Sint-Jozef

### Mag ik borstvoeding geven?

Op de materniteit mag je te allen tijde borstvoeding geven aan jouw baby. Zelfs wanneer je als ouder bewezen geïnfecteerd bent met het coronavirus mag je borstvoeding geven, mits enkele voorzorgsmaatregelen:

- je draagt een mondmasker;
- je past goede handhygiëne toe;
- je wast je borsten met water en zeep voor het voedingsmoment.

### Ik heb nog andere kinderen thuis. Moeten zij oppassen met mijn baby?

In het begin van de coronapandemie werden kinderen veiligheidshalve als risicopopulatie genoemd. Kinderen lopen echter geen verhoogd risico. Integendeel, kinderen geraken minder vaak besmet met het coronavirus, kennen over het algemeen een milder ziekteverloop en lijken zelfs minder besmettelijk te zijn.

Wanneer kinderen onderling met elkaar omgaan, gelden dezelfde regels als vóór de coronapandemie. We adviseren je om geen zieke kinderen bij je baby te laten komen. De kinderarts is daarbij niet alleen bezorgd over het coronavirus, maar ook over andere virussen waaronder windpokken, RSV en influenza.

### Ik ben zelf besmet met het coronavirus? Wat nu?

Als je bewezen besmet bent met het coronavirus, of symptomen vertoont van COVID-19, kun je nog steeds op de materniteit verblijven, mits extra maatregelen worden getroffen. Voorafgaand aan de bevalling zullen we elke mama testen op het coronavirus.

Bij een ongekende of bewezen besmetting met het coronavirus treffen we volgende maatregelen:

- Zorgmedewerkers dragen extra beschermingsmateriaal tijdens de verzorging op de materniteit.
- Jouw baby ligt in een bedje op minimaal 1,5 meter afstand. Wanneer je een mondmasker draagt, mag je baby wel dicht bij je zijn.
- Je mag borstvoeding geven als je een mondmasker draagt, voor en na de voeding je borsten wast met water en zeep, en goede handhygiëne toepast.

Ook voor jou gelden dezelfde maatregelen als voor alle andere moeders op de materniteit:

- Bij de bevalling dragen zorgmedewerkers persoonlijk beschermingsmateriaal.
- Je dient een mondmasker te dragen wanneer zorgmedewerkers de kamer betreden.
- Bezoek op de materniteit is niet toegestaan.

## We wensen jullie een prettig verblijf op de materniteit!

Getekend

Je zorgprofessionals, vroedvrouwen en artsen op de materniteit

GZA Ziekenhuizen volgt de richtlijnen van Sciensano® en de Wereldgezondheidsorganisatie.

campus Sint-Augustinus  
Oosterveldlaan 24  
2610 Wilrijk  
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius  
Sint-Vincentiusstraat 20  
2018 Antwerpen  
tel. + 32 3 285 20 00

BTW BE 0428.651.017 - RPR Antwerpen  
gzaziekenhuizen@gza.be  
www.gzaziekenhuizen.be

© GZA - 18 september 2020



Ziekenhuizen  
GasthuisZusters Antwerpen  
Sint-Augustinus - Sint-Vincentius - Sint-Jozef