

Mevrouw, meneer

*Binnen de setting van een ziekenhuis is infectiepreventie zeer belangrijk. Met deze folder willen wij jullie graag verder informeren over het belang van handhygiëne en isolatie op onze afdelingen.*

0001/545/5 - © GZA - juli 2016

# Het belang van handhygiëne en isolatie op de afdeling

campus Sint-Augustinus  
Oosterveldlaan 24  
2610 Wilrijk  
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius  
Sint-Vincentiusstraat 20  
2018 Antwerpen  
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef  
Molenstraat 19  
2640 Mortsel  
tel. + 32 3 444 12 11

[www.gzaziekenhuizen.be](http://www.gzaziekenhuizen.be)

# Handhygiëne

Een goede handhygiëne is dé maatregel om verspreiding van kiemen tussen personen onderling en personen en de omgeving te voorkomen. Het correct toepassen ervan is dus zeer belangrijk.

U doet dit het best steeds:

- bij het binnenkomen en het verlaten van de kamer;
- voor en na gebruik van gemeenschappelijke ruimtes.

Indien de handen zichtbaar bevuild zijn, vragen wij u om de handen te wassen. In alle andere gevallen volstaat het de handen te desinfecteren met een handalcohol. Die is voorzien in de kamer alsook op de gang en in de gemeenschappelijke ruimten.

In sommige gevallen is handhygiëne echter onvoldoende om overdracht van kiemen te voorkomen. In die gevallen zal er een isolatie moeten opgestart worden.

# Wat is isolatie?

Isolatie is een ander woord voor afzondering. Door het toepassen van isolatie trachten we overdracht van kiemen naar andere personen en de omgeving te voorkomen. Op het moment van isolatie is er immers een besmettingsrisico aanwezig voor de patiënt en of de omgeving.

# Soorten isolatie

Binnen onze ziekenhuizen passen we verschillende vormen van isolatie toe. Het type isolatie is steeds afhankelijk van de overdrachtsweg van de betrokken kiem.

Sommige kiemen worden overgedragen via contact, anderen via speekseldruppels of via de lucht. Er zijn echter ook combinaties mogelijk.

Soms is isolatie ook een beschermende maatregel om er voor te zorgen dat de patiënt niet in contact komt met kiemen uit de omgeving.

# Wanneer isoleren?

Het toepassen van isolatie is voor niemand leuk. We zullen het dan ook enkel toepassen wanneer het echt noodzakelijk is. Isolatie wordt toegepast als de patiënt een besmettelijk micro organisme (bv. bacterie, virus ... ) heeft of op basis van de symptomen die de patiënt vertoont, zoals braken of diarree.

Deze extra maatregelen nemen we voornamelijk om andere verzwakte patiënten te beschermen.

# Isolatie is belangrijk!

Op de kamerdeur hangen de instructies uit die bij de isolatie horen. Heeft u daar nog vragen rond, dan mag u die steeds aan onze verpleegkundigen stellen.

Om overdracht van kiemen tussen de patiënten te voorkomen is het zeer belangrijk dat iedereen die bij de zorg om de patiënt betrokken is, de richtlijnen rond isolatie strikt opvolgt. Op het moment van isolatie mag de patiënt meestal de kamer ook niet verlaten.

# Einde van de isolatie

De isolatie houdt pas op wanneer de arts daarvoor toestemming geeft. De verpleegkundige zal u daarover alle info geven.

Wij danken u alvast voor uw medewerking.