

Wat u moet weten over het norovirus

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. + 32 3 285 2000

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. + 32 3 444 12 11

www.gzaziekenhuizen.be

Wat is het norovirus?

Norovirus is een virus dat bij gezonde mensen een buikgriep of gastro-enteritis kan veroorzaken met braken, diarree en/of lichte koorts als symptomen. Vooral kinderen en oudere mensen lopen een groot risico om bij contact met het virus klachten te ontwikkelen. De ziekte duurt meestal enkele dagen.

Welke ziektesymptomen zijn er?

Mogelijke symptomen van het norovirus zijn:

- diarree;
- andere buikklachten (misselijkheid, buikpijn, krampen);
- soms treden ook heftig braken, lichte koorts of hoofdpijn op.

Hoe wordt het norovirus overgedragen?

Het virus is zeer besmettelijk zolang een zieke diarree heeft of braakt. Het virus kan overgedragen worden door eenvoudige menselijke contacten: via de handen, maar ook door het gebruik van gemeenschappelijke ruimten en materialen.

Welke maatregelen nemen wij als u besmet bent?

Wanneer we vermoeden dat u besmet bent met het norovirus, nemen we enkele extra voorzorgsmaatregelen om de verspreiding te voorkomen naar andere patiënten. Daarom verzorgen wij u op een eenpersoonskamer en vervoeren we u enkel naar andere diensten als dat strikt noodzakelijk is. Ziekenhuismedewerkers dragen een short en handschoenen als zij u onderzoeken of verzorgen.

Waar moet uw bezoek op letten?

Aan de kamerdeur hangt een isolatiekaart om de aandacht van uw bezoek te vestigen op het besmettingsrisico en de te nemen maatregelen. Het is belangrijk dat uw bezoek bij het verlaten van de kamer altijd goed de handen wast en ontsmet. Bovendien is het niet aangewezen om uw bezoekers het sanitair in uw kamer te laten gebruiken. Als uw bezoek meerdere patiënten in het ziekenhuis wil bezoeken, dan bezoeken ze eerst de anderen, als laatste bezoeken ze u. Raadpleeg bij vragen steeds de hoofdverpleegkundige van de dienst.

Welke maatregelen neemt u zelf als u besmet bent?

Verlaat uw kamer niet op eigen initiatief en laat de deur toe. Sluit na gebruik van het toilet eerst het deksel en spoel daarna door. Was vervolgens uw handen met water en zeep en droog ze zorgvuldig af. Gebruik dagelijks propere washandjes en handdoeken. Was linnen en kleding minstens op 60 °C.

Welke behandeling volgt u?

Uw (behandelend) arts zorgt voor een correcte behandeling. Hebt u hierover vragen, aarzel dan niet om hem/haar hierover aan te spreken of om uw vragen te bespreken met een verpleegkundige van de afdeling.