

## Reflux

Naast voorgeschreven medicatie door de arts, kan de logopedist adviezen geven om reflux te verminderen. Om reflux te verminderen kunnen sommige specifieke slikmanoeuvres of aanpassingen aan voedselconsistentie (dikte van voeding) aangeleerd worden. De logopedist kan in samenwerking met de diëtist adviezen geven ten aanzien van de keuze van voeding en het moment van eten en drinken.

## Problemen bij eten en drinken: slikproblemen en verslikken

De logopedische behandeling van slikproblemen bij personen met COPD bestaat uit het geven van uitleg over het probleem en de gevolgen van slikproblemen tijdens het dagelijks leven. De logopedist kan training geven in diverse slikmanoeuvres die kunnen helpen om het slikken te vergemakkelijken of om het veiliger te laten verlopen. Daarnaast bestaan er diverse compensatietechnieken, zoals aangepaste maaltijden.

## Informatie over terugbetaling

Honorarium vanaf 1 april 2017: € 22,88 per halfuur.

Terugbetaling is mogelijk:

- Bij slikproblemen: 65 x /2 jaar terugbetaling van € 17,38 per sessie na consult NKO voor slikonderzoek
- Of via aanvullende verzekering: ongeveer € 10,00 per sessie (wisselend per ziekenfonds)

# Logopedie bij COPD

Diagnose, advies en begeleiding bij moeilijkheden op gebied van ademhaling, stemgeving, spraak, hoesten en slikken

00017678 - © GZA - oktober 2017

Logopediste campus Sint-Augustinus:  
Lieke Hoppenbrouwers  
Op werkdagen bereikbaar tussen 9 en 13 uur  
Route 159  
tel. + 32 3 443 33 57  
(ook ambulante afspraken mogelijk)

campus Sint-Augustinus  
Oosterveldlaan 24  
2610 Wilrijk  
tel. + 32 3 443 30 11

[www.gzaziekenhuizen.be](http://www.gzaziekenhuizen.be)

**GZA**   
Ziekenhuizen  
GasthuisZusters Antwerpen  
Sint-Augustinus - Sint-Vincentius - Sint-Lozeff

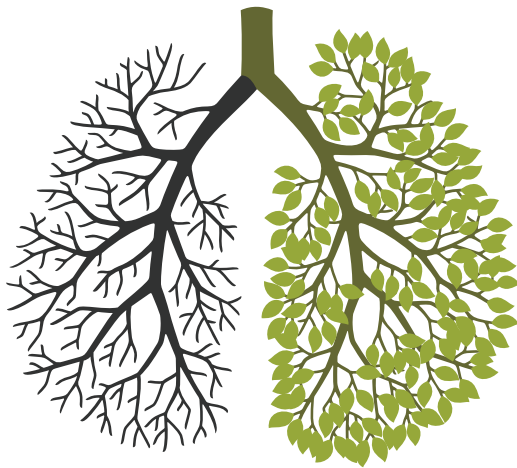
## Logopedie bij COPD

COPD staat voor Chronic obstructive pulmonary disease. Het is een chronische obstructieve longziekte.

De inzet van de logopedist bij COPD-patiënten is breed.

De logopedische begeleiding richt zich op het kunnen toepassen van zo goed mogelijke adem-, stem-, spreek-, hoest- en sliktechnieken in het dagelijks leven. Allen hebben ze een invloed op de kwaliteit van het leven van de COPD-patiënt.

Samenwerken met andere disciplines, zoals de arts, de kinesist en de diëtist, blijkt essentieel voor een goede behandeling.



In deze folder leggen we uit wat de logopedist tijdens de behandeling kan doen bij personen met COPD.

## Kortademigheid

De aard van de ademhaling van personen met een longziekte kan het spreken beïnvloeden, met vermoeidheid tijdens het spreken en verminderde spraakverstaanbaarheid tot gevolg.

De logopedist zal zich voornamelijk richten op het leren omgaan met en optimaliseren van de beschikbare ademcapaciteit. Denk daarbij aan:

- optimaliseren van ademtechnieken;
- gewenning aan kortademigheid;
- optimaliseren van kracht en uithoudingsvermogen van de ademhalingsspieren;
- advies over omgang met energie.

## Verminderde spierkracht van de ademhalingsspieren

De logopedist speelt, net als de kinesist, een belangrijke rol bij ademspiertraining. Ademspiertraining vergroot de hoestkracht, wat relevant is voor personen met COPD (met slikproblemen). Het verbetert ook de adem-stemkoppeling, waardoor de spraakverstaanbaarheid verbetert.

## Communicatie, moeilijk spreken en weinig stemvolume

De logopedist kan ervoor zorgen dat de persoon met COPD op een gezondere manier gebruik maakt van zijn stem. Dat doet de logopedist door de adem-stemkoppeling bij het spreken te trainen en te verbeteren. Ook leert de logopedist een goede verdeling van de spreekademhaling aan, om te voorkomen dat het praten gepaard gaat met benauwdheid.

Bij weinig stemvolume of last van heesheid, kan de logopedist ook helpen de stemkwaliteit te verbeteren. Via specifieke oefeningen vergroot de belastbaarheid van de stem. De logopedist zal de patiënt wijzen op het belang van een goede houding tijdens het spreken en deze houding ook aanleren.

## Chronisch hoesten

Bij chronisch hoesten gaat de logopedist de gevoeligheid voor het hoesten verminderen en bewuste controle over het hoesten verbeteren. Daarbij neemt de laryngeale irritatie af en vermindert de laryngeale spierspanning. Er vindt een gedragsmatige verandering in het denken over hoesten plaats.